



Na tydzień 13.12-19.12.2021

Data		Posiłek	Gramatura
13.12.2021 (Poniedziałek)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Ser „Rolada Soltysa” ⁽⁷⁾	60 g
		Roszonka	20 g
		Papryka żółta	20 g
		Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Herbata	250 ml
	II. Śniadanie	Sok multiwitamina	130 ml
		Chrupki kukurydziane	10 g
	Obiad	Zupa krem z marchwi z kaszą jaglaną ^(7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem mięsno-warzywna^(1,7,9)</i>	300 ml
		Filet z kurczaka w sosie własnym ⁽¹⁾	80 g
		Ziemniaki puree ⁽⁷⁾	130 g
		Salatka z cukinii i pomidorów	80 g
	Podwieczorek	Kompot	250 ml
	Kolacja	Pomarańcza	100 g
Wędlina drobiowa		60 g	
Ogórek zielony		20 g	
Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾		80 g	
Masło ⁽⁷⁾		8 g	
	Herbata owocowa	250 ml	
14.12.2021 (Wtorek)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Kiełbasa krakowska	40 g
		Rzodkiewka	20 g
		Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Herbata owocowa	250 ml
	II. Śniadanie	Sok pomarańczowy	130 ml
		Mango	100 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami ^(7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem jajeczno-warzywna^(1,3,7,9)</i>	300 ml
		Ryż zapiekany z jabłkami ⁽⁷⁾	250 g
		Kompot	250 ml
	Podwieczorek	Jogurt grecki ⁽⁷⁾	1 szt.
	Kolacja	Pasta twarogowo-paprykowa ⁽⁷⁾	45 g
		Salata lodowa	20 g
		Pomidor	40 g
Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾		80 g	
Masło ⁽⁷⁾		8 g	
	Herbata	250 ml	

15.12.2021 (Środa)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Ser „Łaciaty” ⁽⁷⁾	40 g
		Sałata lodowa	20 g
		Ogórek zielony	20 g
		Pieczywo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Kawa zbożowa ^(1,7)	250 ml
	II. Śniadanie	Sok owocowo-marchwiowy	130 ml
		Mandarynka	100 g
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną ^(1,7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem mięsno-warzywna^(1,7,9)</i>	300 ml
		Ryba duszona w jarzynach ^(4,9)	180 g
		Ziemniaki puree ⁽⁷⁾	130 g
		Kompot	250 ml
	Podwieczorek	Drożdżówka z owocami ^(1,3,7)	1 szt.
	Kolacja	Wędlina wieprzowa	60 g
Papryka czerwona		20 g	
Pieczywo mieszane ⁽¹⁾		80 g	
Masło ⁽⁷⁾		8 g	
Herbata owocowa		250 ml	
16.12.2021 (Czwartek)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Wędlina drobiowa	60 g
		Pomidor	40 g
		Pieczywo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Herbata owocowa	250 ml
	II. śniadanie	Sok bananowy	130 ml
		Ananas	160 g
	Obiad	Zupa krem z dyni z kasza kuskus ^(1,7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem mięsno-warzywna^(1,7,9)</i>	300 ml
		Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem ^(1,3)	100 g
		Ziemniaki puree ⁽⁷⁾	130 g
		Kapusta biała na gęsto ⁽¹⁾	80 g
		Kompot	250 ml
	Podwieczorek	Budyń ⁽⁷⁾	150 g
	Kolacja	Pasta słonecznikowa ⁽⁷⁾	45 g
Roszponka		20 g	
Rzodkiewka		20 g	
Pieczywo mieszane ⁽¹⁾		80 g	
Masło ⁽⁷⁾		8 g	
Herbata	250 ml		

17.12.2021 (Piątek)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Ser „Almette” ⁽⁷⁾	45 g
		Dżem	45 g
		Miód	45 g
		Rogale maślane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Kakao ⁽⁷⁾	250 ml
	II. Śniadanie	Sok „Dr Witt”	130 ml
		Biszkopty	10 g
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem ^(1,7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem mięsno-warzywna^(1,7,9)</i>	300 ml
		Podudzia pieczone z kurczaka	250 g
		Ziemniaki puree ⁽⁷⁾	130 g
		Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i papryki	80 g
		Kompot	250 ml
	Podwieczorek	Mus bananowy ⁽⁷⁾	150 g
	Kolacja	Wędlina wieprzowa	60 g
Roszonka		20 g	
Ogórek zielony		20 g	
Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾		80 g	
Masło ⁽⁷⁾		8 g	
Herbata owocowa		250 ml	
18.12.2021 (Sobota)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Ser „Naturek” ⁽⁷⁾	45 g
		Papryka żółta	20 g
		Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Herbata owocowa	250 ml
	II. Śniadanie	Jabłko	1 szt.
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami ^(7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem mięsno-warzywna^(1,7,9)</i>	300 ml
		Risotto ⁽⁹⁾	250 g
		Kompot	250 ml
	Podwieczorek	Jogurt owocowy ⁽⁷⁾	1 szt.
	Kolacja	Pasta tuńczykowa ^(4,7)	45 g
		Rzodkiewka	20 g
		Pieczycwo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Herbata	250 ml

19.12.2021 (Niedziela)	Śniadanie	Kasza manna na mleku ^(1,7)	250 ml
		Ser żółty plastry ⁽⁷⁾	60 g
		Pomidor	40 g
		Pieczywo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
		Herbata	250 ml
	II. Śniadanie	Jabłko	1 szt.
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami ^(7,9)	300 ml
		<i>Dieta o zmienionej konsystencji: zupa krem mięsno-warzywna^(1,7,9)</i>	300 ml
		Makaron ze szpinakiem i kurczakiem ^(1,7)	250 g
		Kompot	250 ml
	Podwieczorek	Serek homogenizowany ⁽⁷⁾	1 szt.
	Kolacja	Paszтет pieczony ^(1,3)	60 g
		Sałata masłowa	20 g
		Ogórek kiszony	20 g
		Pieczywo mieszane ⁽¹⁾	80 g
		Masło ⁽⁷⁾	8 g
Herbata owocowa		250 ml	

Smacznego!

1. Woda mineralna gazowana/niegazowana do picia dostępna jest cały czas na kuchni.
2. Do przygotowania posiłków używane są następujące przyprawy: bazylia, curry, cynamon, cukier wanilinowy, gałka muskatołowa, imbir, kmin rzymski, kolendra, kminek mielony, kurkuma, liść laurowy, majeranek, oregano, papryka słodka, papryka słodka wędzona, pieprz czarny mielony, pieprz cytrynowy, pieprz ziółowy, przyprawy do mięs bez glutaminianu sodu, sól kujawska oraz sól o obniżonej zawartości sodu a także tymianek, ziele angielskie mielone i w całości, zioła prowansalskie oraz „Vegeta” w wersji tradycyjnej oraz bez glutaminianu sodu.
3. Zgodnie z informacjami od producentów używane produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.
4. W jadłospisie zaznaczone są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku, załącznik II.

Lista substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe,
2. Skorupiaki i produkty pochodne,
3. Jaja i produkty pochodne,
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland,
9. Seler i produkty pochodne,
10. Gorczyca i produkty pochodne,
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
13. Łubin i produkty pochodne,
14. Mięczaki i produkty pochodne,

UWAGA!

Kuchnia zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w jadłospisie.